



DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA

¿Por qué estudiar este DIPLOMADO?

La inactividad física y el aumento de entrenamientos de alta intensidad han incrementado la incidencia de lesiones musculoesqueléticas. Este diplomado responde a la creciente necesidad de contar con profesionales especializados en fisioterapia deportiva, capaces de prevenir, evaluar y rehabilitar lesiones deportivas de

forma integral y basada en evidencia científica.

En Uniplus Academy, nuestro enfoque se centra en capacitar fisioterapeutas con herramientas modernas, técnicas clínicas, talleres prácticos y casos reales, orientados a fortalecer su intervención en el ámbito deportivo.

Con este **DIPLOMADO** estarás en capacidad de

- ✓ Brindar conocimientos actualizados en fisiología y biomecánica aplicados al deporte.
- ✓ Potenciar las competencias para la evaluación funcional y el diseño de planes terapéuticos eficaces.
- ✓ Aplicar estrategias innovadoras en rehabilitación y readaptación deportiva.
- ✓ Reducir complicaciones y mejorar los tiempos de recuperación en lesiones deportivas.
- ✓ Fortalecer el liderazgo y la toma de decisiones clínicas en escenarios deportivos.

Modalidad:
100% virtual en vivo

Duración:
3 meses
120 horas

Horarios:
Lunes, miércoles y viernes
7:00 p.m a 9:00 p.m
(Clases online)

Nuestra **METODOLOGÍA** de aprendizaje

Nuestro modelo pedagógico está centrado en el aprendizaje activo y significativo. A lo largo del diplomado se desarrollarán:

- 1 Talleres prácticos virtuales**
- 2 Estudios de caso**
- 3 Foros de discusión profesional**
- 4 Evaluaciones por competencias**

Esto permite que el estudiante construya conocimiento a partir de la experiencia y lo transfiera a su entorno profesional.

Beneficios de TU FORMACIÓN



Dirigido a:

Este diplomado está orientado a profesionales del área de la salud y el rendimiento físico que deseen fortalecer sus competencias en el abordaje de lesiones deportivas. En especial, está dirigido a:

- ✓ Fisioterapeutas
- ✓ Kinesiólogos
- ✓ Terapeutas Ocupacionales
- ✓ Entrenadores Deportivos
- ✓ Médicos del Deporte
- ✓ Nutricionistas Deportivos
- ✓ Psicólogos del Deporte
- ✓ Profesionales en Ortopedia



Conoce más de **LO QUE APRENDERAS**

Bloque 1:

Módulo 1: Evaluación Funcional y Biomecánica del Atleta

- ✎ Más allá de la goniometría: Baterías de evaluación funcional (FMS, SFMA, Y-Balance Test).
- ✎ Análisis de video del movimiento (Cualitativo): Herramientas de bajo costo para la detección de patrones de riesgo en carrera, salto y sentadilla.
- ✎ **Caso de Estudio 1: Evaluación inicial de una corredora amateur con dolor de rodilla.**

Módulo 2: Aspectos neurofisiológicos

- Fuerza
- Velocidad
- Resistencia
- Flexibilidad
- Propiocepción
- **Fuerza Foro: "¿Cómo adaptar los principios biomecánicos a diferentes disciplinas deportivas?"**

Módulo 3: Aspectos anatómicos y de rehabilitación del tronco

- ✎ Sistema osteoarticular del tronco.
- ✎ Sistema muscular del tronco.
- ✎ Biomecánica del tronco.
- ✎ Estrategias de evaluación y rehabilitación para el tronco.
- ✎ **1. Taller Práctico: Caso de estudio: Atleta con dolor lumbar crónico.**

Módulo 4: Aspectos anatómicos y de rehabilitación del miembro superior

- ✎ Sistema osteoarticular del miembro superior.
- ✎ Sistema muscular del miembro superior.
- ✎ Biomecánica del miembro superior.
- ✎ Estrategias de evaluación y rehabilitación para el miembro superior.
- ✎ **2. Taller Práctico: Diseño de un plan de monitorización y gestión de carga para un equipo juvenil.**

Módulo 5: Aspectos anatómicos y de rehabilitación del miembro inferior

- ✎ Sistema osteoarticular del miembro inferior.
- ✎ Sistema muscular del miembro inferior.
- ✎ Biomecánica del miembro inferior.
- ✎ Estrategias de evaluación y rehabilitación para el miembro inferior.
- ✎ **3. Taller Práctico: Diseño de plan de rehabilitación para futbolista con tendinopatía aquilea.**

Conoce más de **LO QUE APRENDERAS**

Bloque 2: Readaptación de lesiones y rendimiento

Módulo 6: Complejo Articular del Hombro: El Atleta "Overhead"

- ✎ Evaluación y manejo del hombro inestable y el síndrome subacromial.
- ✎ Readaptación de lesiones del manguito rotador en deportes de lanzamiento.
- ✎ **Caso de Estudio 1: Un nadador con dolor de hombro (hombro del nadador).**

Módulo 7: Lesiones de Rodilla: LCA y Patologías Femororrotulianas

- ✎ Fases de la rehabilitación post-quirúrgica del Ligamento Cruzado Anterior (LCA).
- ✎ Abordaje del síndrome de dolor patelofemoral: factores de cadera, rodilla y pie.
- ✎ **1. Taller Práctico: Progresión de ejercicios de fuerza y pliometría para la rehabilitación de rodilla.**

Módulo 8: Lesiones de Tobillo y Pie en Deportes de Impacto

- ✎ Manejo del esguince de tobillo: De la fase aguda a la prevención de la inestabilidad crónica.
- ✎ Readaptación funcional de la fascitis plantar y la periostitis tibial.
- ✎ **Caso de Estudio 2: Una jugadora de baloncesto con esguinces de tobillo recurrentes.**

Módulo 9: Columna Vertebral en el Deporte: Core Training y Lumbalgia

- ✎ Manejo de la lumbalgia mecánica en deportistas (levantadores de pesas, gimnastas).
- ✎ Entrenamiento del "core": Más allá de los abdominales. Estabilidad y transferencia de fuerzas.
- ✎ **Foro de Discusión 1: "Abdominales y hernias discales: Mitos y Realidades".**

Módulo 10: Criterios de "Return to Play" y Prevención Secundaria

- ✎ El continuo del Retorno a la Participación, al Deporte y al Rendimiento.
- ✎ Diseño y aplicación de baterías de tests funcionales para el alta deportiva.
- ✎ **Caso Final Integrador: La corredora del Módulo 1 vuelve a consulta. Diseño de su test de RTP para volver a correr 10k de forma segura.**

NUESTROS PROFESIONALES



Rodrigo Espíndola Pichara

Kinesiólogo – Readaptador Deportivo

Profesional en Kinesiología con experiencia en readaptación deportiva y trabajo con deportistas de alto rendimiento. Magíster en Deportes y Actividad Física por la Universidad Autónoma de Chile, con diplomados en Rehabilitación y Habilidad Deportiva post lesiones músculo-esqueléticas y en Medicina del Fútbol FIFA. Especialista en tecnología deportiva, rehabilitación con BFR y entrenamiento de la fuerza aplicado a la readaptación. Su trayectoria incluye entrenamiento y acompañamiento de futbolistas profesionales y formativos, integrando ciencia y metodología avanzada para optimizar la recuperación, el rendimiento y la prevención de lesiones.



Danna Vélez Camargo

Fisioterapeuta – Master en entrenamiento, Actividad física, Gestión deportiva

Fisioterapeuta con experiencia en prevención y manejo de lesiones deportivas, rehabilitación músculo-esquelética, uso de tecnología aplicada a la fisioterapia y aplicación de técnicas avanzadas de terapia manual, orientadas a la recuperación y optimización del rendimiento físico.

Egresada de la Universidad del Rosario, con Máster en Actividad Física, Entrenamiento y Gestión Deportiva por la Universidad Europea del Atlántico (UNEATLANTICO) y la Universidad Internacional Iberoamericana de México (UNINI MX). Participante del Segundo Congreso Internacional de Fútbol del Club Atlético Nacional.

COMO DEBES MATRICULARTE

MEDIOS DE PAGO

Contamos con

sistecrédito

1 Realiza el pago de tu inscripción

CONSIGNACIÓN BANCARIA O POR TRANSFERENCIA

Bancolombia
CUENTA DE AHORROS
#94176879682

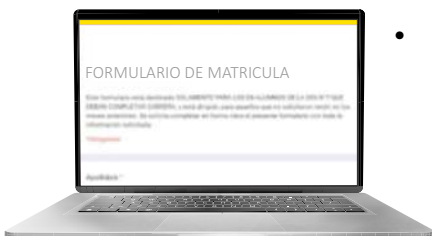
DAVIVIENDA
CUENTA DE AHORROS
#076200137032

beld
PAGOS CON TARJETAS
DE CRÉDITO Y DÉBITO



2 Formalización de matrícula:

- Una vez realizado el pago, el área de asesoría enviará a tu correo electrónico un link para diligenciar el formulario de matrícula.
- En este formulario deberás adjuntar en formato PDF los documentos solicitados, que deben ser previamente firmados de manera manuscrita.



- El envío completo y correcto de estos documentos es indispensable para confirmar tu inscripción al diplomado.

3 Confirmación de inscripción

recibirás en tu correo electrónico la verificación oficial de tu inscripción al diplomado.





Desarrolla conocimientos, habilidades y criterios que te harán ser más estratégico, para tomar mejores decisiones y obtener mejores resultados.

APOYAN



CIPROF
Corporación Internacional de
formación y desarrollo profesional.



**FOREVER
FITNESS**



SIGUENOS



www.uniplusacademy.com